

いきいきセンターPRODUCE プログラム時間割

8月

いきいきセンターは現在休館ではございますが、平素ご利用いただいている皆様には運動を継続して行っていただきたいと考え、この度福祉会館をお借りして特別プログラムをご準備いたしました。ご家族・ご友人をお誘いあわせの上、ふるってご参加ください。

対象 16歳以上の方

日程 8月17日（水）～31日（水） ※9月以降のご案内は後日行います

場所 播磨町福祉会館

参加費 900円/1回

申込方法 事前にいきいきセンターへ参加登録をしてください

※受付時間（窓口・電話）月曜日から土曜日の10時～17時

TEL 079-435-5578

キャンセルはいきいきセンターに連絡してください。

参加費は当日集合時にお支払いください

その他 福祉会館は駐車場が少ないため、できる限り徒歩や自転車での起こしにご協力ください。

水	木	金	土
午前の部			
午後の部			
13:00～14:00 1F 集会運動指導室 定員：20名 ヨガ 藤原(新)	13:00～14:00 1F 集会運動指導室 定員：20名 ZUMBA 18日小林 25日福島	13:00～14:00 1F 集会運動指導室 定員：20名 ヨガ・関節メンテ 土井	
14:15～15:15 3F 会議室 定員：40名 24日：初級エアロ 31日：ZUMBA 富永	14:00～15:00 1F 集会運動指導室 定員：20名 シェイプザボクシング 森		14:00～15:00 1F 集会運動指導室 定員：20名 健美操 宮崎
夜の部			
		19:30～20:30 1F 集会運動指導室 定員：20名 ボディメイクトレーニング 豊田	